УТВЕРЖДЕН

постановлением администрации

городского округа ЗАТО Свободный

от «\_21» сентября 2022 г. № 535

**Календарный план проведения физкультурных и спортивных мероприятий среди работников организаций, расположенных в городском округе ЗАТО Свободный**

 **на 2022-2023 годы**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятия | Сроки проведения | Место проведения | Ответственный |
| **Сентябрь** |
|  | Всероссийский день бега «Кросс Нации» | Согласно положению | Площадь перед МБУК ДК «Свободный» | Краузе Р.В. |
| **Октябрь** |
|  | Первенство ГО ЗАТО Свободный по плаванию | Согласно положению | п/б «Дельфин» МБУ ДО ДЮСШ | Краузе Р.В.Ерофеева Е.А.Распопов Ю.В.Анфимов О.Н. |
|  | Первенство ГО ЗАТО Свободный по настольному теннису | Согласно положению | Спортивный зал МБУК ДК «Свободный» | Краузе Р.В. |
| **Ноябрь** |
|  | Первенство ГО ЗАТО Свободный по волейболу | Согласно положению | Спортивный зал МБУК ДК «Свободный» | Петренко В.И. |
|  | Первенство ГО ЗАТО Свободный по бильярду | Согласно положению | МБУК ДК «Свободный» | Селезень С.С. |
| **Декабрь** |
|  | Первенство ГО ЗАТО Свободный по лыжным гонкам | Согласно положению | Лыжная трасса МБУ ДО ДЮСШ | Краузе Р.В.Пыжик Ю.М. |
|  | Первенство ГО ЗАТО Свободный по баскетболу | Согласно положению | Спортивный зал МБУК ДК «Свободный» | Шевела В.А. |
| **Январь** |
|  | Патрульная гонка | Согласно положению | Лыжная трасса МБУ ДО ДЮСШ | Краузе Р.В.Пыжик Ю.М. |
| **Февраль** |
|  | Шорт-трек | Согласно положению | КатокМБУ ДО ДЮСШ | Краузе Р.В. |
|  | Всероссийская массовая гонка «Лыжня России» | Согласно положению | Лыжная трасса МБУ ДО ДЮСШ | Краузе Р.В.Пыжик Ю.М. |  |  |
| **Март** |
|  | Первенство ГО ЗАТО Свободный по плаванию | Согласно положению | п/б «Дельфин» МБУ ДО ДЮСШ | Краузе Р.В.Ерофеева Е.А.Распопов Ю.В.Анфимов О.Н. |
|  | Первенство ГО ЗАТО Свободный по бильярду | Согласно положению | МБУК ДК «Свободный» | Селезень С.С. |
| **Апрель** |
|  | Первенство ГО ЗАТО Свободный по настольному теннису | Согласно положению | Спортивный зал МБУК ДК «Свободный» | Кочетков С.В. |
| **Май** |
|  | Первенство ГО ЗАТО Свободный по волейболу | Согласно положению | Спортивный зал МБУК ДК «Свободный» | Петренко В.И. |
|  | Легкоатлетическая эстафета в честь празднования Победы в Великой Отечественной войне | Согласно положению | Площадь перед МБУК ДК Свободный | Краузе Р.В. |
| **Август** |
|  | Летний велокросс  | Согласно положению | Площадь перед МБУК ДК Свободный | Краузе Р.В. |
|  | Подведение итогов Спартакиады ГО ЗАТО Свободный | Согласно положению | Площадь перед МБУК ДК «Свободный» | Краузе Р.В. |

УТВЕРЖДЕНО

постановлением администрации

городского округа ЗАТО Свободный

от «\_21» сентября 2022 г. № \_535

**Положение**

**о проведении Спартакиады среди работников организаций, расположенных в городском округе ЗАТО Свободный**

1. **Общие положения**

1.1. Настоящее Положение регулирует вопросы, связанные с организацией и проведением Спартакиады работников организаций, расположенных в городском округе ЗАТО Свободный (далее - Положение).

1.2. Под Спартакиадой следует понимать массовые физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые соревнования, проводимые на территории городского округа ЗАТО Свободный.

1.3. Проведение Спартакиады осуществляется в соответствии с календарным планом проведения физкультурных и спортивных мероприятий, утверждаемым постановлением администрации городского округа ЗАТО Свободный.

1.4. По месту проведения Спартакиада подразделяется на мероприятия, проводимые в помещении и на открытых площадках.

1.5. Организаторы Спартакиады несут ответственность за исполнение всех требований, изложенных в Положении, а также имеют право перенести, приостановить проведение мероприятий.

1. **Цели и задачи**

2.1. Основными целями и задачами организации и проведения Спартакиады на территории городского округа ЗАТО Свободный являются:

 - организация досуга населения;

- развитие и популяризация массового спорта среди населения городского округа ЗАТО Свободный;

- пропаганда здорового образа жизни и привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

* сохранение спортивных традиций;
* выявление сильнейших спортсменов и команд;
* повышение спортивного мастерства.

1. **Руководство по организации и проведении спартакиады**

3.1. Общее руководство организации и проведения Спартакиады осуществляется администрацией городского округа ЗАТО Свободный.

3.2. Непосредственная подготовка и проведение соревнований возлагается на организацию, определяемую администрацией городского округа ЗАТО Свободный.

1. **Обеспечение безопасности участников и зрителей**

4.1. Общие принципы по медицинскому обеспечению участников физкультурных и спортивных мероприятий, включая наличие медицинского персонала для оказания в случае необходимости скорой медицинской помощи.

1. **Порядок проведения мероприятий**

5.1. Проведение каждого физкультурного или спортивного мероприятия, в рамках Спартакиады среди команд трудовых коллективов, проводится согласно срокам и осуществляется в соответствии с положением о таком мероприятии, утвержденным администрацией городского округа ЗАТО Свободный.

5.2. В положении указываются:

- наименование организатора проведения мероприятия;

- время, место и срок проведения мероприятия;

- требования к участникам, порядок регистрации, порядок проведения.

5.3. Для участия в физкультурном или спортивном мероприятии необходимо зарегистрироваться в качестве участника до начала проведения мероприятия. Регистрация участников проводится организатором проведения мероприятия в порядке, установленном положением о проведении такого мероприятия.

1. **Участники и регистрация участников физкультурных и спортивных мероприятий**

6.1. К участию в соревнованиях допускаются команды трудовых коллективов организаций, расположенных в городском округе ЗАТО Свободный, которые допущены по состоянию здоровья к занятиям физической культурой и спортом.

6.2. К соревнованиям не допускаются:

- лица, имеющие явные признаки алкогольного и наркотического опьянения;

- лица, имеющие медицинские противопоказания;

- лица, находящиеся не в соответствующей экипировке (сменная обувь, купальный костюм, спортивная одежда);

- при наличии возрастных ограничений.

 6.3. При регистрации представителям команд необходимо представить в главные судейские коллегии:

- заявки по видам спорта, заверенные руководителем организации и врачом (Приложение №1);

- расписку об участии в соревнованиях и ознакомление с правилами проведения соревнований (Приложение № 2).

6.4. К регистрации не допускаются:

- при несоответствии возраста участника, установленного положением о проведении соответствующего спортивного мероприятия;

- лица, имеющие медицинские противопоказания;

- лица, находящиеся не в соответствующей экипировке (сменная обувь, купальный костюм, спортивная одежда).

1. **Программа Спартакиады, условия и примерные сроки проведения соревнований**

7.1. Соревнования проводятся согласно правилам соревнований по видам спорта. Система проведения соревнований определяется на судейской коллегии.

7.2. В программу соревнований среди трудовых коллективов организаций, расположенных в городском округе ЗАТО Свободный входят:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Виды спорта** | **Сроки проведения** |
|  | Всероссийский день бега «Кросс Нации» | Сентябрь |
|  | Настольный теннис | Октябрь |
|  | Плавание | Октябрь |
|  | Волейбол | Ноябрь |
|  | Бильярд | Ноябрь |
|  | Лыжные гонки | Декабрь |
|  | Баскетбол | Декабрь |
|  | Патрульная гонка | Январь |
|  | Шорт-трек | Февраль |
|  | Всероссийская массовая гонка «Лыжня России» | Февраль |
|  | Плавание | Март |
|  | Бильярд | Март |
|  | Настольный теннис | Апрель |
|  | Волейбол | Май |
|  | Легкоатлетическая эстафета | Май |
|  | Велокросс | Август |

7.3. Сроки проведения соревнований могут корректироваться в связи со сроками проведения областных соревнований и погодными условиями.

 7.4. Система проведения соревнований – круговая.

1. **Состав команды, программа соревнований, зачет и определение победителей**
	1. **Плавание.** Соревнования лично-командные. Состав команды 4 человека. Дистанция 25м вольным стилем у женщин, 50м вольным стилем у мужчин. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных зачетными участниками в личном первенстве, отдельно среди мужчин и женщин по таблице результатов. В случае равенства очков у команд, победитель определяется по наибольшему количеству лучших результатов в личном первенстве: 1, 2, 3 и т.д. мест. Личное первенство определяется по лучшему техническому результату согласно правилам соревнований по семи возрастным группам: женщины 18-34 лет, женщины 35-44 лет, женщины 45-54 лет, женщины 55 лет и старше, мужчины 18-34 лет, мужчины 35-44 лет, мужчины 45-54 лет, мужчины 55 лет и старше.
	2. **Баскетбол.** Состав команды 7 человек (5 игроков и 2 запасных) на площадке должны находиться два игрока женского пола и три мужского пола. Если в команде не будет соблюдено это условие, то к игре эта команда не допускается. Продолжительность игр 2 периода по 8 минут общего времени. Выигрыш – 2 очка, поражение – 1 очко, неявка – 0 очков. Победитель определяется по наибольшему количеству очков. Если этот показатель равен у двух команд – победитель определяется по игре между ними. Если этот показатель равен у трех и более команд – победитель определяется по разности забитых и пропущенных мячей между этими командами.
	3. **Настольный теннис.** Соревнования лично-командные. Состав команды 1 мужчина и 1 женщина. Игры проводятся по круговой системе. Каждый член команды должен сыграть со всеми другими членами команды соперника. Игры проводятся до 3 партий до 11 очков. Выигрыш – 2 очка, поражение – 1 очко, неявка – 0 очков. Команда победитель определяется по наибольшему количеству очков. Если этот показатель равен у двух команд – победитель определяется по игре между ними. Если этот показатель равен у трех и более команд – победитель определяется по дополнительной игре (смешанные пары - микс).
	4. **Волейбол.** Состав команды 8 человек, где на площадке обязаны находиться минимум 3 игрока женского пола. Если в какой-то команде не будет соблюдено это условие, то к игре эта команда не допускается. Игра состоит из трех партий. Выигрыш: при счёте 2-0 – 3 очка, 2-1 – 2 очка, поражение при счёте 1-2 - 1 очко, 0-2 – 0 очков.Победитель определяется по наибольшему количеству набранных очков. Если это показатель равен у двух и более команд – победитель определяется: - по соотношению партий во всех встречах; - по количеству побед во встречах между собой.
	5. **Патрульная гонка.** Соревнования лично-командные. Личное первенство определяется по лучшему времени в индивидуальной гонке (свободный стиль). Победители и призеры в эстафете определяются по лучшему времени среди мужчин и женщин. Состав команды – 2 мужчины и 2 женщины (последовательность старта: женщина, мужчина, женщина, мужчина). Дистанционный круг – 1 км, один огневой рубеж, 1 выстрел из положения стоя по 1 мишени, расстояние до мишени 10 м, в случае промаха добавляется штрафной круг – 100 м.
	6. **Шорт-трек.** Соревнования лично-командные. В личных соревнованиях определяются места, занятые участниками; в лично-командных — места, занятые участниками и командой в целом. Состав команды 4 человека (2 мужчины и 2 женщины), каждый член команды должен пробежать 2 круга.
	7. **Лыжные гонки.** Соревнования лично-командные. Личное первенство определяется по лучшему времени в индивидуальной гонке (свободный стиль) согласно правилам соревнований по семи возрастным группам: женщины 18-34 лет, женщины 35-44 лет, женщины 45 лет и старше, мужчины 18-34 лет, мужчины 35-44 лет, мужчины 45-54 лет, мужчины 55 лет и старше. Женщины преодолевают дистанцию 1000 м., мужчины 3000 м. Победители и призеры в эстафете определяются по лучшему времени среди мужчин и женщин. Состав команды 2 мужчины и 2 женщины, дистанцию 1000 м преодолевает каждый участник команды.
	8. **Велокросс.** Соревнования личные. Личное первенство проводится по семи возрастным группам: женщины 18-34 лет, женщины 35-44 лет, женщины 45-54 лет, женщины 55 лет и старше, мужчины 18-34 лет, мужчины 35-44 лет, мужчины 45-54 лет, мужчины 55 лет и старше. Женщины преодолевают дистанцию 3000 м, мужчины 5000 м. Победители и призеры соревнований в каждой возрастной категории определяются по очередности достижения финиша дистанции.
	9. **Бильярд.** К участию в соревнованиях допускаются мужчины и женщины.

«Свободная пирамида». Турнир проводится в соответствии с официальными международными правилами по пирамиде. Каждая игра состоит из 2 или 3 партий (до 2 выигранных партий) до 8 очков. Соревнования проводятся в соответствии с действующими Правилами. Финальная встреча до 3-х побед. Командный зачет рассчитывается по лучшему результату мужчины и женщины от команды.

* 1. **Кросс Нации.** Соревнования личные. Личное первенство проводится по семи возрастным группам: женщины 18-34 лет, женщины 35-44 лет, женщины 45-54 лет, женщины 55 лет и старше, мужчины 18-34 лет, мужчины 35-44 лет, мужчины 45-54 лет, мужчины 55 лет и старше. Женщины и мужчины преодолевают дистанцию 1850 м. Победители и призеры соревнований в каждой возрастной категории определяются по очередности достижения финиша дистанции.
	2. **Лыжня России.** Соревнования личные. Личное первенство определяется по лучшему времени в индивидуальной гонке (свободный стиль) согласно правилам соревнований по семи возрастным группам: женщины 18-34 лет, женщины 35-44 лет, женщины 45 лет и старше, мужчины 18-34 лет, мужчины 35-44 лет, мужчины 45-54 лет, мужчины 55 лет и старше. Женщины преодолевают дистанцию 1000 м., мужчины 2000 м. Победители и призеры определяются по лучшему времени среди мужчин и женщин.
1. **Подача заявок на участие**

9.1. Заявки, заполненные на компьютере (приложение № 1), заверенные руководителем организации и медработником, и Расписка об участии в соревнованиях и ознакомление с правилами проведения соревнований (согласно Приложению № 2) подаются в МБУ ДО ДЮСШ или по электронной почте sportiv72@yandex.ru до 15.00 часов за день до проведения соревнований.

1. **Порядок разрешения споров и процедура подачи протестов**

10.1. Все протесты и спорные вопросы в отдельных видах спорта решаются главными судьями по видам спорта в день проведения соревнований.

10.2. Протест подается на факты, которые нарушают порядок проведения соревнований и в случаях обнаружения «подставных лиц». В содержании протеста должны быть указаны причины, послужившие основанием к заявлению претензий, а также подробно изложены обстоятельства, связанные с нарушением порядка проведения соревнований. Протест записывается в протокол соревнований.

10.3. Не принимаются к рассмотрению протесты на качество судейства.

10.4. Если по запросу судейской коллегии на «подставное лицо» не будут предоставлены документы, подтверждающие его принадлежность к данной организации (оригинал пропуска, копия трудовой книжки, заверенная руководителем кадровой службы), то:

- в лично-командном первенстве – результат данного участника аннулируется, и соответственно, не идет в командный зачет;

- в командном виде Спартакиады – аннулируется результат игры, тура и т.д., в котором принимал участие данный спортсмен.

Решение принимается судейской коллегией, утвержденной положением по проведению данного вида спортивных мероприятий.

1. **Определение победителей и награждение**

11.1 Первенство в общекомандном зачете определяется по наименьшей сумме мест, занятых в соревнованиях по отдельным видам спорта. В случае равенства суммы мест-очков, первенство команды определяется большим количеством призовых мест: 1, 2, 3 и т.д.

11.2. Победители и призеры в личных соревнованиях награждаются грамотами организатора соревнований, медалями. Победители и призеры в командных видах награждаются грамотами организатора соревнований, медалями и кубками.

Подведение итогов Спартакиады состоится в августе.

1. **Финансирование**
	1. Финансирование Спартакиады осуществляется за счёт средств бюджета городского округа ЗАТО Свободный.

Приложение № 1

к Положению о проведении

Спартакиады среди работников

организаций, расположенных в

городском округе ЗАТО Свободный

**Заявка на участие в Первенстве городского округа ЗАТО Свободный**

 **по (виду спорта)**

**Команда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Ф.И. участника** | **Дата рождения** | **Допуск врача (подпись, печать)** |
| **1** |  |  |  |

Допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ф.И.О. врача

(подпись, печать медицинского учреждения)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

                                                                                                              М.П.

Представитель команды                         \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Руководитель организации                    \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

М.П. организации

Приложение № 2

к Положению о проведении

Спартакиады среди работников

организаций, расположенных в

городском округе ЗАТО Свободный

**Расписка об участии в соревнованиях и ознакомление с правилами проведения соревнований**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Фамилия Имя Отчество

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Дата рождения

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Учреждение

Я понимаю, что посещение выбранного мной спортивного мероприятия не исключает определенную опасность и различные риски получения травмы. Я понимаю, что опасность и возможность риска при участии в спортивном мероприятии, могут вызвать частичную или полную потерю трудоспособности; кроме того может быть нанесен ущерб общему состоянию моего здоровья и благосостоянию. Я понимаю, что никакой объем разумного наблюдения за участниками, а так же обучение или защитная экипировка не может исключить всех рисков и опасностей.

Принимая во внимание опасность участия в спортивных мероприятиях, я осознаю всю важность следования инструкциям организаторов в отношении техники и правил проведения соревнований, и соглашаюсь следовать данным инструкциям и правилам проведения соревнований.

Принимая участие в спортивных мероприятиях, организованных сотрудниками администрации ГО ЗАТО Свободный и МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа», данным соглашением я принимаю на себя все риски, связанные с участием в этих мероприятиях, и освобождаю администрацию ГО ЗАТО Свободный и МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа» от ответственности.

Я подтверждаю, что представители администрации ГО ЗАТО Свободный и МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа» поставили меня в известность, предупредили и предостерегли относительно того, что я могу получить серьезную травму. Я понимаю и осознаю важность предоставленной выше информации и предупреждения. Я даю свое согласие на участие в спортивном мероприятии.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Вид спорта

Подпись участника \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Фамилия И.О.

Дата «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.